

sensibilización y comunicación

TÍRATE CON CABEZA

Debido a que distintos estudios señalan que en torno al 6% de lesiones medulares tienen como causa una zambullida, dándose con mayor incidencia entre los varones jóvenes, el 13 de junio participamos en la campaña de nuestra federación "Tírate con cabeza" con sensibilización en nuestras redes sociales y reparto de pósters. El objetivo era concienciar y sensibilizar de los riesgos que provocan los saltos incorrectos, así como prevenir y reducir las secuelas y lesiones irreversibles por éste tipo de accidentes. Esta campaña lleva desarrollándose desde el año 2014, coincidiendo con la apertura de piscinas, zonas recreativas de agua y la confluencia masiva en las playas u otras zonas. En ella, trasladamos los riesgos que suponen la práctica de éstas actividades, así como las posibles lesiones irreversibles de los actos imprudentes.

NO CORRAS, NO BEBAS, NO CAMBIOS DE RUEDAS

Desde el año 2007 ASPAYM colabora estrechamente en las Campañas de Control de la Dirección General de Tráfico del Ministerio del Interior. La Campaña "No corras, no bebas...no cambios de ruedas" ha evolucionado y ha adaptado sus mensajes en las distintas Campañas propias de la DGT en las que ha colaborado. ASPAYM desarrolla esta campaña con la participación activa de voluntarios, personas con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, quienes acompañan a los agentes de tráfico encargados de realizar los controles. La importancia de nuestra acción reside en la participación activa y directa de los propios afectados por la lesión medular, que voluntariamente muestran su testimonio y experiencia personal causada por un accidente de tráfico.

La XI edición de esta campaña se desarrolló en Mallorca la semana del 17 al 23 de septiembre, dentro



A través de la figura de Willy, pretendemos que los alumnos conozcan normas básicas de seguridad vial para la adopción de comportamientos responsables, e igualmente, se visibilicen las consecuencias de los actos irresponsables. Queremos también fomentar actitudes solidarias e inclusivas basadas en el conocimiento de las capacidades y atención hacia las personas con discapacidad.

Por otro lado, esta jornada permite dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico.

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

La Campaña «Por aquí no puedo, por aquí no paso» impulsada por la Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) en colaboración con la Dirección General de Tráfico, responde a una necesidad manifiesta y actual, de visibilizar las acciones en los espacios públicos compartidos haciendo un llamamiento a la sociedad sobre la importancia de adoptar comportamientos cívicos, seguros y responsables con los demás para la convivencia.

de la Campaña especial de la DGT de Distracciones, siendo ésta una de las causas de accidentalidad de nuestro país en la actualidad.

DISCAPACIDAD Y SEGURIDAD VIAL

Con motivo de la campaña "Discapacidad y Seguridad Vial", que se está realizando en diferentes Aspaysm de toda España, Aspaysm Baleares realizó diferentes jornadas de sensibilización con los alumnos de primaria de diferentes colegios de Mallorca.

El fin de esta campaña es la de concienciar a la población más joven de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial.

CONOCE TAMBIÉN EL SERVICIO DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y VENTA DE PRODUCTOS DE APOYO DE LA FUNDACIÓN EMBAT



C/ Arxiduc Lluís Salvador, 43 (Palma)
654 42 66 96 / casa@fundacio-embat.org

"Trabajamos para mejorar la vida de las personas con discapacidad física y la de sus familias"

SERVICIOS ASPAYM ILLES BALEARS

- VOS (Valoración y Orientación)
- Accesibilidad, Turismo y Deporte
- Acompañamiento (Asistencia personal)
- Atención al nuevo lesionado medular
- Fisiomer: fisioterapia en el medio rural
- PROA (Promoción de autonomía)
- SAID (Atención domiciliaria)
- SAS (Servicio de Accesibilidad Sexual)
- Serendipia (Participación comunitaria)
- Sensibilización y comunicación
- Voluntariado

contacto

Fratín, 6. Palma de Mallorca. Baleares
971 77 03 09 - info@aspaymbaleares.org - www.aspaymbaleares.org
www.facebook.com/AspaymBaleares - Instagram: aspaym_balears



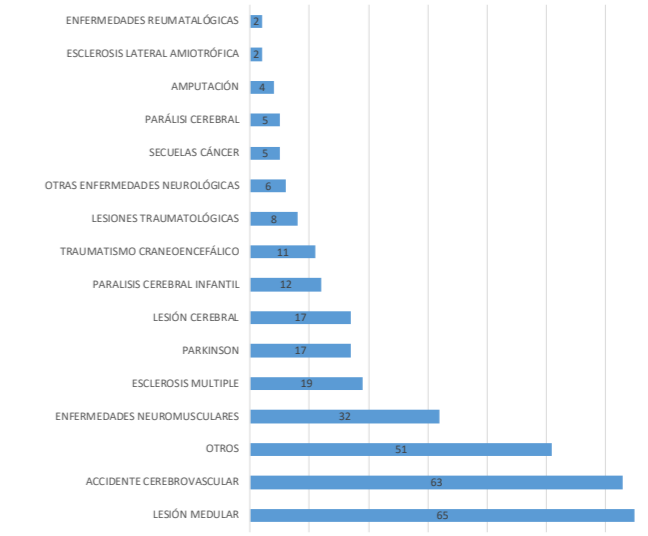
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas



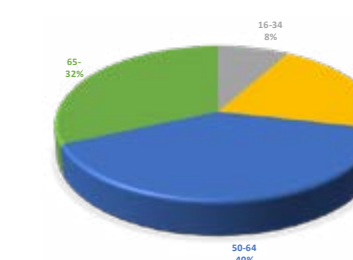
datos sociodemográficos

TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 319

diagnóstico



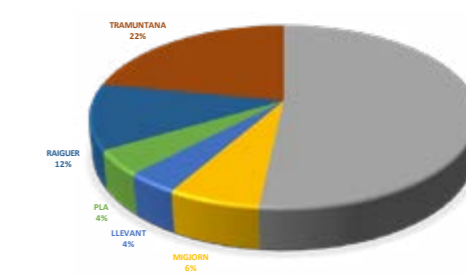
edad



sexo



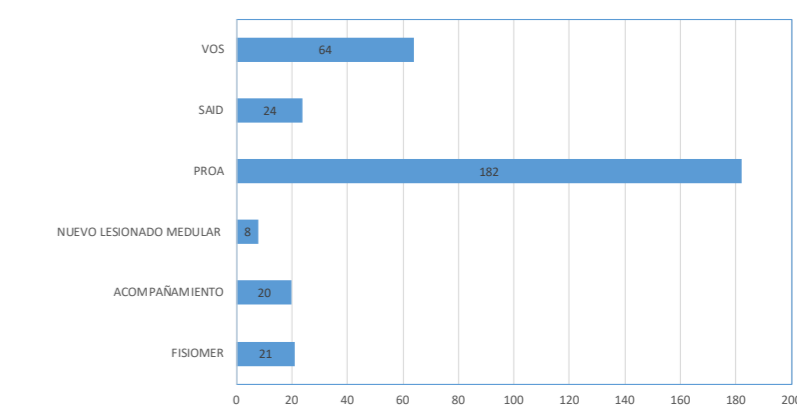
lugar de residencia



grado



usuarios por servicios



VOS

El servicio de Valoración, Orientación y Seguimiento cuenta con una trabajadora social que atiende a cualquier persona (con discapacidad física, un familiar o persona significativa, un profesional externo, etc.) que muestra interés en el acceso a los servicios de ASPAYM Balears o en recibir cualquier información sobre discapacidad física. Esta persona recibe siem-

pre una atención ajustada a su demanda, a sus necesidades y a las características de su discapacidad. En algunos casos, es derivada a más de un servicio, ya sean internos o externos, por considerarse que son complementarios. Durante el año 2019, VOS valoró, orientó y acompañó a 64 personas que buscaron algún tipo de interés por los servicios de la entidad.



acompañamiento 20 personas atendidas

acompañamiento

El servicio de Acompañamiento para personas con discapacidad física y necesidad de apoyo extenso está financiado por la Conselleria de Serveis Socials i Cooperació del Govern Balear. El servicio proporciona a la persona con discapacidad física un asistente personal que le acompaña en la realización de aquellas actividades cotidianas que no puede realizar sin el apoyo de otra persona y que son principalmente de carácter laboral, ocupacional o formativo, junto con actuaciones de integración sociocomunitaria que favorezcan el de-

sarrollo de la vida autónoma e independiente. ASPAYM Balears actúa como la entidad que gestiona y facilita este servicio. Un equipo formado por una trabajadora social y una graduada social proporcionó apoyo a 20 personas beneficiarias en la selección de su asistente personal, la autogestión de la relación entre ambos y la mediación en caso de ser necesaria. Este servicio posibilita dar un paso más allá en la igualdad de oportunidades y una vida activa e independiente para las personas con discapacidad física.

serendipia

Se trata de un Servicio de Discapacidad, Participación y Animación comunitaria que tiene como fin el fomentar la participación e inclusión social de la persona con discapacidad física a partir de la colaboración y optimización de los recursos que ofrece nuestra comunidad como medio generador y facilitador de oportunidades. La figura del educador social y el integrador social es fundamental en este servicio para conseguir acercar progresivamente a la persona a los recursos existentes como fuente de apoyo, siguiendo sus preferencias

y deseos. Todo ello, poniendo en primer plano a los recursos propios de la persona y de su entorno próximo y convivencial, tales como la familia, los cuidadores y voluntarios. SERENDIPIA al ser un servicio transversal ofrece su atención a cualquier persona beneficiaria del resto de los servicios de la entidad, manteniéndolas en continua conexión con los recursos comunitarios. Por tanto, 151 personas y 13 entidades recibieron información sobre la actividades internas y externas que posibilitaban la participación social.



serendipia 151 personas atendidas 13 entidades

VOS 64 personas atendidas



atención al nuevo lesionado medular

El Servicio de Atención al Nuevo Lesionado Medular está dirigido a personas recientemente afectadas por una lesión medular y/o gran discapacidad física, a sus familias o allegados durante el periodo hospitalario y en su retorno al domicilio tras el alta. Hacer frente a un largo ingreso hospitalario y a toda una serie de cambios y dificultades que aparecerán con la vuelta al hogar, va a suponer un gran esfuerzo de adaptación para la persona afectada y sus familiares y/o allegados que ejercen un papel muy importante a lo largo

de este proceso. Esta situación requiere de un apoyo interdisciplinar adecuado desde el momento de la hospitalización, por lo que una Trabajadora Social con el apoyo de 4 voluntarios colabora activamente y se coordina con los profesionales de la Unidad de Lesión Medular del Hospital San Juan de Dios. Se trata de un servicio altamente consolidado y de carácter permanente que atendió en 2019 a 8 nuevos lesionados medulares y a sus familias desde el hospital y tras la vuelta a casa.

accesibilidad, turismo y deporte

Es un departamento polivalente donde se promociona el Turismo, la Accesibilidad y el Deporte para Personas con Movilidad Reducida (PMR) entre otros temas: Turismo para todos, tratando de concienciar, incentivar y asesorar para alcanzar un turismo de calidad para personas con discapacidad en las Islas Baleares y organizar eventos turísticos a nivel asociativo.

Apoyar la Accesibilidad para todos, reivindicando desde todos los organismos posibles, asesorando y evaluando espacios. Promoción del Deporte para Personas con Movilidad Reducida (PMR), creando actividades, eventos y alianzas con otras entidades y Clubes para el desarrollo del deporte accesible en nuestra comunidad.

said 24 personas atendidas



said

El Servicio de Atención Integral Domiciliaria ofrece un tipo de atención psicosocial especializada en el domicilio a personas con discapacidad física y con un elevado nivel de dependencia, que necesitan apoyo y ayuda en su vida cotidiana. La intervención se realiza en ámbitos relacionados con su salud física y emocional, su rutina diaria o relaciones familiares e interpersonales. La atención domiciliaria aparece como una alternativa asistencial para la persona en situación de dependencia, familias y/o allegados

que potencia la autonomía personal en la medida de lo posible, previene el agravamiento de la situación de dependencia y la sobrecarga del cuidador, implicando en una mayor medida a la familia en el proceso de ajuste psicosocial, ya que se desarrolla en el entorno natural de ambos. Un equipo de trabajadoras familiares coordinadas por una trabajadora social prestaron su atención a 24 personas dependientes y a sus familias en sus hogares de Palma y de la part forana.



proa 182 personas atendidas

proa

El Servicio de Atención Integral y Promoción de la Autonomía, financiado por el Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS), atiende en la isla de Mallorca a personas con discapacidad física y sus familias que tras haber finalizado la fase inicial de atención y rehabilitación sanitaria, se encuentran en una situación de estabilización y cronicidad. El servicio presta un apoyo personalizado y aborda cualquier tipo de dificultad personal, relacional, familiar o de salud que esté impidiendo alcanzar o mante-

ner el máximo nivel de autonomía posible. El equipo de PROA formado por diversas disciplinas respondió a las necesidades específicas de 182 personas beneficiarias con la intervención en distintos ámbitos de sus vidas, principalmente, relacionados con las actividades de la vida diaria, la accesibilidad, el estado emocional o la participación comunitaria. Con este servicio, ASPAYM Balears, garantiza una atención directa e integral en autonomía, bienestar, vinculación social y familia.

fisiomer

El servicio de Fisioterapia en el medio rural contribuye a la mejora de la autonomía personal de personas con discapacidad física o personas mayores en situación de dependencia que residen en la part forana. Las personas de nuestra comunidad que no residen cerca de Palma, especialmente a las que se dirige este servicio, tienen más difícil el acceso a los recursos de rehabilitación para mantener un óptimo nivel de capacidad física funcional y prevenir las consecuencias derivadas de sus disfunciones. Las intervenciones del

SAS

El servicio de Accesibilidad Sexual proporciona información, orientación y educación sexual a aquellas personas con discapacidad física que encuentran obstáculos a la hora de acceder a una vida sexual sana, afectiva y plena. Con esta iniciativa, que nace a finales de 2019, se pretende que las personas atendidas y su entorno próximo sean capaces de desarrollar competencias de índole sexual que les permita alcanzar un proyecto de vida personal, afectivo y/o familiar. Para reducir cualquiera de las barreras personales, físicas, psico-

fisioterapeuta y de una trabajadora social tienen lugar en un gimnasio de rehabilitación ubicado en el municipio de Binissalem, gracias al apoyo de su Ayuntamiento, y en el domicilio para aquellas personas con grandes problemas de movilidad y dificultad para el desplazamiento. De esta manera, FISIOMER ofreció su servicio a 21 personas de Binissalem y de pueblos vecinos que presentaban dificultades, a causa de la distancia geográfica, para acceder a un servicio de rehabilitación necesario.

sociales que están impidiendo mantener relaciones personales y/o interpersonales de carácter sexual y afectivo, el educador social (especializado en orientación y terapia sexual) interviene sobre las necesidades sexuales y afectivas, creencias y prejuicios relacionados con la discapacidad y sobre el acceso a escenarios íntimos y comunitarios. Para la adaptación de espacios y el asesoramiento de productos de apoyo en estos escenarios cuenta con la colaboración de una terapeuta ocupacional. En 2019 fueron atendidas 9 personas.



voluntariado 25 personas

voluntariado

Entendemos que el voluntariado es un medio facilitador de apoyo que nos asegura la participación e integración de las personas con discapacidad física. Por ello, contamos con este servicio dirigido por una integradora social. Las actividades de voluntariado que se promueven desde ASPAYM Balears están relacionadas con colaboraciones puntuales en eventos, desarrollo de talleres en el centro y acompañamiento grupal o in-

dividual a personas usuarias y a sus familias, entre otras. El servicio contó con 25 personas voluntarias de perfiles muy distintos como estudiantes, personas jubiladas o activos laboralmente y personas usuarias, que ocuparon su tiempo ayudando a 14 personas con necesidades de apoyo. Además, colabora con otras entidades ayudando a desarrollar un voluntariado corporativo aportando su experiencia en este campo y conocimiento del colectivo.