

presentación

El 2020 será un año difícilmente de olvidar por el gran impacto global que causó la pandemia de COVID-19 a nivel mundial. El 14 de Marzo, nuestros servicios se vieron interrumpidos parcial o totalmente por el estado de alarma que decretó el Gobierno de España y que trajo consigo el confinamiento de toda la población, prórrogas, desescaladas y consiguientes repuntes de los casos afectados.

Desde esa fecha, nuestra atención a las personas usuarias de la entidad tuvo que ser reducida a unos mínimos presenciales en los domicilios de aquellos casos considerados como extremadamente vulnerables por presentar una condición física importante y una ausencia de apoyo y cuidados. Para los demás, la tele-atención (atención por teléfono u otros medios de comunicación electrónicos) fue la estrategia alternativa más utilizada para posibilitar que siguieran siendo atendidas.

De esta manera, no dejamos de dar información y asesoramiento en cuanto a la situación que estaba teniendo lugar, fuimos adaptando los objetivos de cada Plan de intervención individualizada a las demandas y necesidades de cada caso y realizamos sesiones individuales y grupales para dar continuidad a los tratamientos.

Los agradecimientos y comentarios de ánimo y apoyo al equipo de ASPAYM Balears fue el mayor indicador de que nuestro esfuerzo y trabajo no pasaban inadvertidos y un regalo para nuestros oídos que nos animaba a seguir haciendo frente juntos a la situación y llegar con fuerza hasta la "nueva normalidad" tan esperada.

sensibilización y comunicación



las distracciones una de las causas de accidentalidad de nuestro país en la actualidad.

POR AQUÍ NO PUEDO, POR AQUÍ NO PASO

La Campaña «Por aquí no puedo, por aquí no paso» impulsada por la Federación Nacional ASPAYM en colaboración con la Dirección General de Tráfico, responde a una necesidad manifiesta y actual, de visibilizar las acciones en los espacios públicos compartidos haciendo un llamamiento a la sociedad sobre la importancia de adoptar comportamientos cívicos, seguros y responsables con los demás para la convivencia. La campaña tuvo lugar el 21 de octubre.

TÍRATE CON CABEZA

Debido a que distintos estudios señalan que en torno al 6% de lesiones medulares tienen como causa una zambullida, dándose con mayor incidencia entre los varones jóvenes, el 16 y 17 de julio participamos en la campaña de nuestra federación "Tírate con cabeza" con sensibilización en nuestras redes sociales y reparto de pósters. El objetivo era concienciar y sensibilizar de los riesgos que provocan los saltos incorrectos, así como prevenir y reducir las secuelas y lesiones irreversibles por éste tipo de accidentes. Esta campaña lleva desarrollándose desde el año 2014, coincidiendo con la apertura de piscinas, zonas recreativas de agua y la confluencia masiva en las playas u otras zonas. En ella, trasladamos los riesgos que suponen la práctica de éstas actividades, así como las posibles lesiones irreversibles de los actos imprudentes.

SERVICIOS ASPAYM ILLES BALEARS

- VOS (Valoración y Orientación)
- SAID (Atención domiciliaria)
- Accesibilidad, Turismo y Deporte
- SAS (Servicio de Accesibilidad Sexual)
- Acompañamiento (Asistencia personal)
- Serendipia (Participación comunitaria)
- Atención al nuevo lesionado medular
- Sensibilización y comunicación
- Fisiomer: fisioterapia en el medio rural
- Voluntariado
- PROA (Promoción de autonomía)

“Trabajamos para mejorar la vida de las personas con discapacidad física y la de sus familias”

contacto

Fratín, 6. Palma de Mallorca. Balears
971 77 03 09 - info@aspaymbalears.org - www.aspaymbalears.org
www.facebook.com/AspaymBalears - Instagram: aspaym_balears

CONOCE TAMBIÉN EL SERVICIO DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y VENTA DE PRODUCTOS DE APOYO DE LA FUNDACIÓN EMBAT



C/ Arxiduc Lluís Salvador, 43 (Palma)
654 42 66 96 / casa@fundacio-embat.org



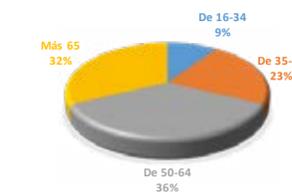
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas



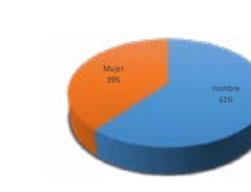
datos sociodemográficos

TOTAL PERSONAS ATENDIDAS: 295

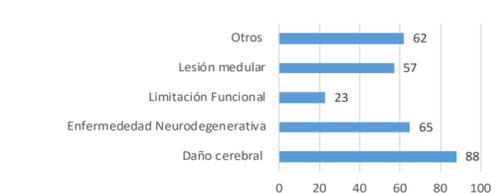
edad



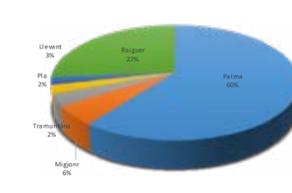
sexo



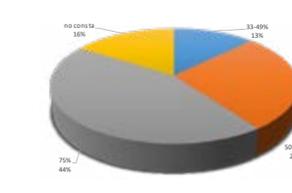
diagnóstico



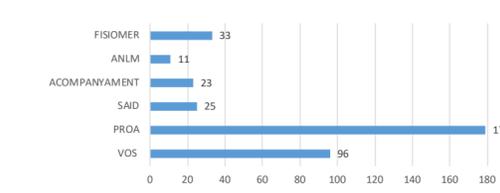
lugar de residencia



grado discapacidad



usuarios por servicios



VOS

El servicio de Valoración, Orientación y Seguimiento cuenta con una trabajadora social que atiende a cualquier persona (con discapacidad física, un familiar o persona significativa, un profesional externo, etc.) que muestra interés en el acceso a los servicios de ASPAYM Balears o en recibir cualquier información sobre discapacidad física. Esta persona recibe siempre una atención ajustada a su demanda,

a sus necesidades y a las características de su discapacidad. En algunos casos, es derivada a más de un servicio, ya sean internos o externos, por considerarse que son complementarios. Durante el año 2020, VOS valoró, orientó y acompañó a **96 personas** que buscaron algún tipo de interés por los servicios de la entidad.

atención al nuevo lesionado medular

El Servicio de Atención al Nuevo Lesionado Medular está dirigido a personas recientemente afectadas por una lesión medular y/o gran discapacidad física, a sus familias o allegados durante el periodo hospitalario y en su retorno al domicilio tras el alta. Hacer frente a un largo ingreso hospitalario y a toda una serie de cambios y dificultades que aparecerán con la vuelta al hogar, va a suponer un gran esfuerzo de adaptación para la persona afectada y las personas cercanas que ejercen un papel muy importante a lo largo de este

proceso. Esta situación requiere de un apoyo interdisciplinar adecuado desde el momento de la hospitalización, por lo que una Trabajadora Social con el apoyo de 3 voluntarios colabora activamente y se coordina con los profesionales de la Unidad de Lesión Medular del Hospital San Juan de Dios. Se trata de un servicio altamente consolidado y de carácter permanente que atendió en 2020 a **11 nuevos lesionados medulares** y a sus familias durante su estancia en el hospital y tras la vuelta a casa.



acompañamiento 23 personas atendidas

acompañamiento

El servicio de Acompañamiento para personas con discapacidad física y necesidad de apoyo extenso está financiado por la Conselleria de Serveis Socials i Cooperació del Govern Balear. El servicio proporciona a la persona con discapacidad física un asistente personal que le acompaña en la realización de aquellas actividades cotidianas que no puede realizar sin el apoyo de otra persona y que son principalmente de carácter laboral, ocupacional o formativo, junto con actuaciones de integración sociocomunitaria que favorezcan el

desarrollo de la vida autónoma e independiente. ASPAYM Balears actúa como la entidad que gestiona y facilita este servicio. Un equipo formado por una trabajadora social y una técnica en recursos humanos proporcionó apoyo a 23 personas beneficiarias en la selección de su asistente personal, la autogestión de la relación entre ambos y la mediación en caso de ser necesaria. Este servicio posibilita dar un paso más allá en la igualdad de oportunidades y una vida activa e independiente para las personas con discapacidad física.



accesibilidad, turismo y deporte 52 personas atendidas

accesibilidad, turismo y deporte

Trabajamos para romper las barreras que impiden la accesibilidad de las personas con discapacidad física para participar en igualdad de condiciones en todos los ámbitos: - Reclamando la accesibilidad universal, denunciando situaciones de discriminación y reivindicando en todos los foros públicos el cumplimiento de la normativa en materia de accesibilidad. - Proponiendo mejoras en la accesibilidad a través de reuniones, auditorías técnicas de los espacios, y asesoramiento a personas particulares y a entidades.

- Promoviendo el turismo y el deporte inclusivo a través de acciones de concienciación, asesoramiento y organización de eventos. A lo largo del año 2020 hemos atendido 52 consultas sobre cualquiera de los 3 temas, y hemos participado en 95 reuniones con diferentes organismos públicos y privados para promocionar la accesibilidad universal, organizado o participado en 13 actividades turísticas y 6 de deporte inclusivo, y conseguido 21 impactos en diferentes medios de comunicación.

serendipia

Se trata de un Servicio de Discapacidad, Participación y Animación comunitaria que tiene como fin el fomentar la participación e inclusión social de la persona con discapacidad física a partir de la colaboración y optimización de los recursos que ofrece nuestra comunidad como medio generador y facilitador de oportunidades. La figura del educador social y la integradora social es fundamental en este servicio para conseguir acercar progresivamente la persona a los recursos existentes como fuente de apoyo, siguiendo sus preferencias

y deseos. Todo ello, poniendo en primer plano a los recursos propios de la persona y de su entorno próximo y convivencial, tales como la familia, los cuidadores y voluntarios. Al ser un servicio transversal, ofrece su atención a cualquier persona beneficiaria del resto de los servicios de la entidad, manteniéndolas en continua conexión con los recursos comunitarios. Por tanto, 295 personas y 77 entidades recibieron información sobre la actividades internas y externas que posibilitaban la participación social.



serendipia 295 personas atendidas 77 entidades

said 24 personas atendidas



said

El Servicio de Atención Integral Domiciliaria (SAID) atiende a personas con discapacidad física y un elevado nivel de dependencia que necesitan apoyo y ayuda en su vida cotidiana. Su finalidad es la de prevenir el empeoramiento de estas personas por caídas, úlceras por presión, etc., y mejorar o mantener su autonomía en la medida de lo posible, su bienestar personal y disminuir la sobrecarga de la persona cuidadora.

Al tener lugar la atención en el entorno natural de la persona, se consigue implicar en una mayor medida a la familia en el proceso de ajuste psicosocial de ambas partes. Un equipo de trabajadoras familiares especializadas en lesión medular y discapacidad física, coordinadas por una trabajadora social, prestó atención a 24 personas dependientes y a sus familias y/o personas cuidadoras en sus hogares de Palma y de la part forana.



proa 179 personas atendidas

proa

El Servicio de Atención Integral y Promoción de la Autonomía, financiado por el Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS), atiende en la isla de Mallorca a personas con discapacidad física y sus familias que, tras haber finalizado la fase inicial de atención y rehabilitación sanitaria, se encuentran en una situación de estabilización y cronicidad. El servicio presta un apoyo personalizado y aborda cualquier tipo de dificultad personal, relacional, familiar o de salud que esté impidiendo alcanzar o mantener el máxi-

mo nivel de autonomía posible. El equipo interdisciplinar de PROA respondió a las necesidades específicas de 179 personas beneficiarias con la intervención en distintos ámbitos de sus vidas, principalmente, relacionados con las actividades de la vida diaria, la accesibilidad, el estado emocional o la participación comunitaria. Con este servicio, ASPAYM Balears, garantiza una atención directa e integral en autonomía, bienestar, vinculación social y familia.

fisiomer

El servicio de Fisioterapia en el medio rural contribuye a la mejora de la autonomía personal de personas con discapacidad física o personas mayores en situación de dependencia que residen en la part forana. Las personas de nuestra comunidad que no residen cerca de Palma, especialmente a las que se dirige este servicio, tienen más difícil el acceso a los recursos de rehabilitación para mantener un óptimo nivel de capacidad física funcional y prevenir las consecuencias derivadas de sus disfunciones. Las intervenciones del

fisioterapeuta y de una trabajadora social tienen lugar en un gimnasio de rehabilitación ubicado en el municipio de Binissalem, gracias al apoyo de su Ayuntamiento, y en el domicilio para aquellas personas con grandes problemas de movilidad y dificultad para el desplazamiento. De esta manera, FISIOMER ofreció su servicio a **33 personas** de Binissalem y de pueblos vecinos que presentaban dificultades, a causa de la distancia geográfica, para acceder a un servicio de rehabilitación necesario.

sas 64 personas atendidas



sas

El Servicio de Accesibilidad Sexual (SAS) proporciona información, orientación y educación sexual a aquellas personas con discapacidad física, familia y profesionales que encuentran obstáculos a la hora de acceder a una vida sexual sana, afectiva y plena. Con esta iniciativa, que nace a finales de 2019, se pretende que las personas atendidas y su entorno próximo sean capaces de desarrollar competencias de índole sexual que les permita alcanzar un proyecto de vida personal, afectivo y/o familiar. Para reducir cualquiera de las barreras personales, físicas, psicosociales que están impidiendo mantener relaciones

personales y/o interpersonales de carácter sexual y afectivo, el sexólogo y educador social (master sociosanitario y especialista en orientación y terapia sexual en personas con diversidad funcional) interviene sobre las necesidades sexuales y afectivas, creencias y prejuicios relacionados con la discapacidad y sobre el acceso a escenarios íntimos y comunitarios. Para la adaptación de espacios y el asesoramiento de productos de apoyo eróticos y sexuales, cuenta con la colaboración de una terapeuta ocupacional. En 2020 fueron atendidas 64 personas.

voluntariado

Entendemos que el voluntariado es un medio facilitador de apoyo que nos asegura la participación e integración de las personas con discapacidad física. Por ello, contamos con este servicio dirigido por una integradora social. Las actividades de voluntariado que se promueven desde ASPAYM Balears están relacionadas con colaboraciones puntuales en eventos, desarrollo de talleres en el centro y acompañamiento grupal o individual a personas usuarias

y a sus familias, entre otras. El servicio contó con **16 personas** voluntarias de perfiles muy distintos como estudiantes, personas jubiladas o activos laboralmente y personas usuarias, que ocuparon su tiempo ayudando a 28 personas con necesidades de apoyo. Además, colabora con otras entidades ayudando a desarrollar un voluntariado corporativo, aportando su experiencia en este campo y conocimiento del colectivo.